

Roosterwijziging vanaf week 28

Beste leden,
i.v.m. de vakantie's geldt het onderstaand groepslesrooster van week 30 t/m 34, in week 28 en 29 is alleen de woensdagavond aangepast en vanaf week 35 is het normale rooster weer actief!!!!
Tijdens deze weken is er s'middags geen begeleiding in de fitness.

LET OP: In de weken 30, 31 en 32 zijn wij om 21:00 gesloten

Team Active leisure wenst iedereen een prettige vakantie.

Week 28 en 29

Woensdag	19:00 – 20:00	Toning
	20:00 – 21:00	Zumba

Week 30

Maandag	09:30 – 10:30	Total Workout
	10:30 – 11:30	Zumba Basic
	19:00 – 20:00	Zumba
	19:30 – 20:30	Spinning

Dinsdag	19:00 – 20:00	Steps
	20:00 – 21:00	Combat

Woensdag	09:30 – 10:30	Spinning
	19:00 – 20:00	Toning
	19:30 – 20:30	Spinning
	20:00 – 21:00	Zumba

Donderdag	09:30 – 10:30	Yoga
	19:00 – 20:00	Total Workout
	20:15 – 21:15	Pole fitness

Vrijdag	09:30 – 10:30	Circuittraining
Zaterdag	09:30 – 10:30	Total Workout

Zondag	10:30 – 11:30	Spinning
---------------	---------------	-----------------

Week 31 32 33

Maandag	09:30 – 10:30	Total Workout
----------------	---------------	---------------

	19:00 – 20:00	Zumba
	19:30 – 20:30	Virtual Spinning
Dinsdag	19:30 – 20:30	Virtual Spinning
Woensdag	09:30 – 10:30	Spinning
	19:30 – 20:30	Spinning
Donderdag	09:30 – 10:30	Yoga
	19:00 – 20:00	Total Workout
Vrijdag	09:30 – 10:30	Circuittraining
	19:30 – 20:30	Virtual Spinning
Zaterdag	09:30 – 10:30	Total Workout
Zondag	10:30 – 11:30	Spinning