



Geachte leden

Vanaf 12 juli 2010 t/m 22 augustus 2010 hebben wij een aangepast zomer Lesrooster

<u>Maandag</u>	Total WorkOut	19.00 – 20.00
	Spinning	19.30 – 20.30
	Zumba	20.00 – 21.00
<u>Dinsdag</u>	Circuittraining	9.30 – 10.30
	Yoga	10.30 – 11.30
	Buikspierkwartier	18.30 – 18.45
<u>Woensdag</u>	BBB	09.30 – 10.30
	Buikspierkwartier	18.40 – 19.00
	Total WorkOut	19.00 – 20.00
	Spinning	19.30 – 20.30
	Zumba	20.00 – 21.00
<u>Donderdag</u>	Circuittraining	9.30 – 10.30
<u>Vrijdag</u>	Zumba	19.00 – 20.00
	Spinning	20.00 – 21.00

Active Leisure wenst u allen een prettige zomer.

